

QUELQUES TÉMOIGNAGES DES EXPÉRIENCES ALPHA 2011-2012

www.AlignementAlpha.com

Bruno (France)

Bon Stéphane j'ai attendu un peu avant de parler de l'alignement alpha parce que j'avais besoin d'un peu de recul pour sentir les effets de la séance que tu m'a donnée... Alors je dirais que dans un premier temps l'alignement alpha a rééquilibré mes jambes, cela est visible sur les photos prises par Stéphane... Ensuite beaucoup de chaleur d'abord à la nuque puis sur les oreilles, dans le haut du crâne, très agréable comme sensation! De ce fait, je me suis senti bien toute la journée et plein d'énergie (moi qui en ait déjà pas mal à la base, il faut que je pense maintenant à la canaliser)... Cette énergie est toujours présente et c'est un vrai délice que de la sentir, par contre je crois que pour la jambe c'est en train de redevenir un peu comme avant la séance, signe que j'ai besoin d'autre séance pour stabiliser tout ça? En tout cas si vous ne connaissez pas l'alignement alpha courez-y faire sa connaissance vous verrez des petits miracle se produire (et je ne dis pas ça parce que j'habite près de Lourdes... Merci pour tout mon Ami et à très vite pour un weekend ici... (source : mur fb)

David (France)

Hello bon Stéphane !! :) Merci d'être ce que tu es. Un grand plaisir d'avoir eu la chance de te rencontré, tu es un être saint, rempli d'amour et un concentré de positif illimité :)) . Grâce à toi " ça circule " à l'intérieur .. Ma posture et nettement meilleure, je me sens plus léger et la plupart de mes douleurs s'envolent; Même la météo exécration ne m'atteint pas. Hâte d'une prochaine fois ... A très bientôt pour un p'tit café ?.. amicalement David ;) (source : mur fb)

Fepr (France)

Message d'ALICE pour STEPHANE : mardi, après l'alignement de dimanche, Alice est allée à son cours de CHI-gong - sa prof lui a demandé ce qui lui était arrivé car elle était dans tous ses réels aplombs... elle te remercie - gros bisous. (source : mur fb)

Nadia (Suisse)

Bonjour Stéphane. J'espère que ton séjour en France se passe bien. Ce petit message pour te dire que j'ai ressenti beaucoup de douleur les heures qui ont suivi la séance alpha

(est-ce normal ?). Je m'inquiétais un peu d'ailleurs, mon dos me faisait très très mal. Mais ouf, depuis hier je dois dire que ça va beaucoup mieux. Le bassin me fait encore mal. Par contre alors, bien que la douleur était présente, samedi j'ai ressenti une énergie hors du commun :-)! Bien que ma journée a été des plus stressante, j'ai fait mille choses, mais le soir l'énergie ne m'a pas abandonnée ! Quel miracle je peux te le dire. Je ressens justement moins ce stress de l'intérieur, comme si mon corps avait une nouvelle force pour tout affronter. Une petite sensation de légèreté. Pour mes filles, tout va bien aussi. Pas de douleur et elle ont une énergie d'enfer :-)! A bientôt, bise depuis la Suisse. (source : mur fb)

Marlène (Suisse)

Un ptit coucou pour te remercier de cette rencontre, aujourd'hui je me sens très bien , je n'ai quasiment plus de douleurs, j'ai super bien dormi , je me sens ancrée dans le sol comme un arbre et en même temps aérienne comme ses branches et ses feuilles. Quelle expérience!!!!Je me réjouis déjà de la prochaine fois. Tu es un être exceptionnel et tu as un très grand ♥Je garde en mémoire le regard si doux et bienveillant que tu avais avant que Maria Angela ne referme la porte... Je n'avais juste pas envie de partir.... Je te souhaite bonne route vers le sud, au plaisir de te revoir... À bientôt. (source : mur fb)

Catena (Suisse)

Bonjour Stéphane, merci pour la merveilleuse rencontre de hier soir, et (le fou rire), aujourd'hui toute la famille est de bonne humeur, et Nora a moins de peurs me semble t il... encore merci et promis on se reverra pour une autre séance, bon retour chez toi. (source : mur fb)

Sylvie (France)

Bonjour Stéphane,

Depuis notre rencontre et l'alignement Alpha que tu as effectuée, mon corps est beaucoup moins tendu et mon état moral a basculé du négatif au positif. Je suis beaucoup plus présente ds l'instant et je trouve rapidement les réponses aux situations qui pourraient devenir conflictuelles ce qui génère plus de calme intérieur. Tu es arrivé au bon moment ds ma vie (l'homme qui tombe à pic). Je te remercie profondément pour ton aide. Amicalement. Sylvie de Vendée. (source : mur fb)

Catherine (France)

Bonjour à tous et à toutes!

J'ai mis du temps avant de vous parler de ma propre expérimentation de l'Alignement Alpha mais aujourd'hui je me décide enfin après avoir pris du recul par rapport à ce vécu extraordinaire! Tout d'abord comme beaucoup d'entre vous je ne connaissais pas du tout cette approche, et c'est au mois de Mars dernier que j'ai eu le plaisir de rencontrer Stéphane à Tonnay Charente lors d'une activité entre amis! Ma curiosité m'a poussée à vouloir en découvrir les bienfaits! Le résultat ne se fit pas attendre car dès la séance d'Introduction un courant électrique a d'abord parcouru mes jambes et ensuite mes bras comme si tout d'un coup mes membres se réveillaient après quelques années de sommeil! Ce fut l'impulsion à la base de ma tête qui résonna le plus fort, me laissant sans voix durant quelques minutes! Puis un flux léger d'une agréable chaleur a envahit mon visage depuis mon cou jusqu'au front! Je n'avais jamais rien connu de ces sensations, difficiles à définir, auparavant! De ce fait une de mes jambes est venue s'aligner à l'autre instantanément. Après quelques minutes je me suis relevée et bizarrement je me suis sentie toute légère. Ma tête semblait peser moins lourd sur mes épaules et je me sentais bien... Très bien.... Ce bien être a duré quelques jours. Je n'ai revu Stéphane qu'au mois de Septembre suivant et nous avons poursuivi les séances pour aller plus loin dans la libération de mes énergies bloquées depuis longtemps. Ma colonne vertébrale était un vrai "sac de nœuds" qui n'avait jamais été dénoués! La base de mon occiput était blindé et retenu par mes muscles rétractés par le stress et toutes sortes d'émotions négatives accumulées avec le temps! J'avais toujours les points fermés (j'ai remarqué cela sur des photos!) Toujours sur la défensive en quelques sortes! Je n'ai pratiquement plus de tensions derrière la tête que je peux tourner maintenant plus facilement et sans douleurs! Ma respiration s'est nettement améliorée! Je peux respirer à pleins poumons sans gênes. Mes pensées sont plus claires et je me sens plus sereine même si des problèmes surgissent. Je les aborde avec beaucoup plus d'aisance car plus confiante! Je me sens bien. Je dors beaucoup mieux et mon sommeil n'est plus entrecoupé comme avant. Je n'aurais pas pu vous exprimer tout cela plus tôt car j'ai voulu aller le plus loin possible dans les Alignements pour témoigner authentiquement auprès de vous. Avant aurait été trop tôt et je voulais vous faire partager mon expérience jusqu'au bout! Merci à Stéphane de m'avoir fait prendre conscience du mécanisme de notre cerveau en proie avec nos émotions négatives et des conséquences nuisibles à la bonne santé de notre corps et du bon fonctionnement de notre esprit. Je vous souhaite à vous aussi de vivre une telle expérience avec Stéphane, quelques soient vos difficultés il y a toujours une solution! J'y crois sincèrement .Bonne soirée à vous. Amitiés. (source : mur fb)

Patricia (France)

Bonjour les amis !

Voici le moment de transmettre mon vécu en relation avec la découverte des Alignements Alpha pratiqués par Palden :

1) L'INTRODUCTION : LES DEUX ALIGNEMENTS.

UN SOUFFLE ÉVIDENT PASSE À L'OUVERTURE DES ROBINETS, COMME LE DIT STEPHANE ! JE PRENDS CONSCIENCE QUE MES MEMBRES SONT ANIMÉS PAR DES CANAUX INVISIBLES. CE SOUFFLET.... SOUFFLE QUI ANIME MA MOBILITÉ ,JE RESSENTS DES PICOTTEMENTS DANS LA MAIN GAUCHE.

PUIS UNE DÉTONNATION RETENTIS DANS MON ÊTRE PAR

LA VOIE DORSALE, C'EST ÉVIDENT, LA POUPÉE DE CHIFFON QUE JE SUIS DÉCOUVRE LE CENTRE DES FILS ET CANAUX EMBROUILLÉS, JE PRENDS CONSCIENCE DE LA NÉCESSITÉ DE RÉTABLIR LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE DE COULEUR BLANCHE DANS LE CANAL.

2) ALIGNEMENT ALPHA COMPLÉMENTAIRE.

JE RESSENTS LA CIRCULATION DE L'ONDE APAISANTE S'INSTALLER DANS TOUT MON ÊTRE, DOUCEMENT, CALMEMENT JUSQU'À LA FACE DE MON VISAGE ET DE MON CERVEAU FRONTAL DROIT : UNE VÉRITABLE PRISE DE CONSCIENCE DE MON CERVEAU GAUCHE, ET DE MON CERVEAU DROIT, LA CERTITUDE QU'UNE SYMÉTRIE S'INSTALLE, L'ÉQUILIBRE SE RÉINSTALLE. JE VOIS JUSTE ET CLAIRE. MES NARINES DÉCOUVRENT UN NOUVEAU SOUFFLE.

3) DERNIER ALIGNEMENT ALPHA.

NOUS PRATIQUONS UN RENOUVELLEMENT DE LA CIRCULATION DE L'ONDE PAR LES OUVERTURES, LES ROBINETS ! PUIS UNE PLUS GRANDE OUVERTURE DE L'ALIGNEMENT PAR LA TÊTE : DE L'ONDE DU DÉPART PASSANT PAR LA DORSALE, JE DÉCOUVRE CELLE QUI REMONTE AUX CERVICALES JUSQU'A LA RÉGION DE L'ATLAS, OU S'INSTALLE LA BOITE CRÂNIENNE. JE VOIS UN LÉGER BALANCEMENT DE GAUCHE À DROITE, ET DE DROITE A GAUCHE, PAR L'ACTION DE L'INSUFFLEMENT DE L'ALIGNEMENT DANS LE CANAL. MA BOITE CRÂNIENNE SE STABILISE. JE VOIS ALORS LA MEMBRANE DE MA BOITE CRÂNIENNE DE COULEUR PLUTÔT NOIRE, ELLE ENTOURE MES DEUX CERVEAUX UNIS EN UNE MASSE JAUNE. LUMIÈRE !

DEPUIS CES ALIGNEMENTS, MON CORPS A REPRIS SON ANCRAGE. LES MUSCLES SE SONT DETENDUS, LA COLONNE VERTÉBRALE S'EST RENFORCÉE. TOUT CECI ACCOMPAGNE UNE PAIX INTÉRIEURE CONFIANTE.

MERCI STEPHANE ! JE VOUS SOUHAITE A TOUS ET TOUTES DE VIVRE UN PURE RENOUVELLEMENT GRÂCE AUX ALIGNEMENTS ALPHA. (source : mur fb)

Magali (France)

Bonsoir Stéphane, Merci pour cette belle rencontre à Château-Guibert chez Patricia en Vendée. Des moments forts, magiques et une expérience très enrichissante humainement que j'ai adoré. L'alignement alpha est tout simplement que du bonheur !!! Plus de pensées dispersées, tout circule librement naturellement et la paix intérieure arrive sans qu'on s'en aperçoive. Cette énergie positive nous donne un regard différent sur ce qui nous entoure et avec de belles perspectives. J'encourage toutes les personnes à bénéficier d'un alignement alpha qui pour moi est un médicament naturel et sans danger. J'ai été ravie de te rencontrer, tu es un homme généreux, qui éclaire beaucoup de personnes que ce soit dans l'Alignement Alpha ou dans la vie et continue c'est beau tout simplement. Je t'embrasse, mes ondes positives t'accompagnent. Amitiés, Magali. (source : mur fb)

Virginie (France)

Bonjour Stéphane, merci pour l'alignement d'hier soir, je me sens en pleine forme ce matin encore plus d'énergie :) l'esprit calme en pleine réflexion...;) A bientôt. Amitié. Virginie. (source : mur fb)

Angelina (France)

Wahoo merci Stéphane merci Catherine à très bientôt ! ♥ expérience magnifique " magique" !!! comment expliquer??? du bonheur ! idées claires lucides! plus de nuages ni valises ^^ un bien être fabuleux et mes ourlets sont ok ;) ♥ (source : mur fb)

Josée (Canada)

Allo Stéphane, Je voulais juste te dire que depuis jeudi, mon énergie à remonter de beaucoup... Mes pensées sont claire et définie... Les réponses que j'attendais arrive rapidement et ma joie de vivre est plus grande... On dirais que mon corps avais besoin de

ce temps sombre pour reprendre de la vigueur..) Je vais appeler Patrice cette semaine. Prends soin de toi !! Josée xx (source : mur fb)

Claudia (Canada)

Bonjour Stéphane ! Je suis de retour chez moi en Abitibi... j'ai fait le chemin tellement doucement, en fait j'ai jamais pris autant de temps pour le faire!! Je suis vraiment confuse, pas vraiment capable de réfléchir, ou simplement expliquer comment je me sens et ce qui s'est passé... je me sens juste vraiment très bien, de sorte que j'aimerais me sentir comme ça... toujours :-) Hier Caro et moi on a eu quelques absences cocasses en plus de t'avoir oublié... on s'est aussi perdu... perdu l'auto dans un stationnement de centre d'achat.. Haha Toutes les deux, on était pas toute là comme on dit!!! J'ai hâte de voir dans les prochains jours comment je vais me sentir, mais j'ai vraiment l'intention d'entretenir avec David les alignements, et lorsque tu reviendras au Québec, je vais me déplacer c'est certain pour aller profiter de ta belle énergie et joie de vivre ! Oui... on dirait que le calme s'est installé et que tous mes nerfs ont lâché ! On dirait que mon visage est fiévreux... c'est l'énergie qui opère, je le sens, mais sans aucune douleur. On dirait que rien est grave... je suis apaisée, sereine. Un genre de lâcher prise et d'abandon. Ma respiration est plus lente... ou bien j'en suis plus consciente, c'est possible. Enfin, je me sens bien... je souris, mais j'ai envie de pleurer en même temps... J'accepte et accueille ce qui vient sans le juger... C'est une expérience qui se ressent instantanément. Encore merci ! Bon retour en France Et que Dieu te bénisse pour tout ce bien que tu apportes! (source : mur fb)

Louis-Pierre (Canada)

Bonjour Stéphane, Je voulais t'écrire pour te faire part de mon expérience de la journée. Après le cours de lamrim, j'ai décidé d'aller m'étendre car le corps et le mental calme ne revendiquaient que cela. Ce soir, ma pratique de méditation a été particulière! Il y a longtemps que je n'avais pas médité sans la présence d'une agitation mentale grossière et cette fois-ci, le calme plat, pour un moment relativement court, mais je sais que cela est très précieux. De plus, je pouvais clairement sentir la circulation d'énergie dans tout le corps, même après environ 10 heures passées depuis l'alignement! Encore une fois, ce que tu offres aux êtres est très précieux et je sais que l'Univers entier en bénéficie. (source : mur fb)

Chantal (France)

Deux semaines aujourd'hui, que j'ai ressenti ce "choc et ce bouleversement", et deux semaines déjà que ce changement profond a laissé place à la stabilité et à ce calme mental, alors que le "monde" autour de moi n'a pas changé ! C'est ma vue et mon analyse qui ont changé grâce à l'alignement alpha. Je me sens tout simplement apaisée, zen et consciente malgré tout de tout ce qui se passe autour de moi et en "paix" avec moi-même quoi qu'il arrive, sereine tout simplement..... :-) Encore deux mots : Merci Stéphane. (source : mur fb)

Ricardo (Canada)

Salut Stéphane....un petit mot pour te remercier pour la séance d hier...ce fut une agréable découverte...la sensation de lâcher prise et de bien-être est instantané...une expérience que nous allons répéter sans aucun doute....et merci pour la bonne nuit de sommeil...au plaisirs..xd (source : mur fb)

Daniel (Canada)

Belle soirée hier soir en retrouvant mes bons amis Stéphane et Patrice. J'ai eu la chance d'avoir un très bon Alignement Alpha de la part des deux. Une première d'ailleurs avec Patrice qui a eu un excellent entraîneur en la présence de Stéphane. L'Alignement Alpha m'a réconforté avec beaucoup de chaleur et de bien-être autour du visage et du coup. La sensation de super belle énergie après une session me transporte toujours dans un état de légèreté et de calme intérieur comme si j'avais médité pendant 2-3 heures. Merci à nouveau à Stéphane et à Patrice. A bientôt. DM (source :message fb)

Marie-Claude (Canada)

Bonjour Stéphane, Hier j'ai ressentis une chaleur intense à mon retour, au point d'enlever ma veste et mettre l'air climatisé dans la voiture!! La chaleur s'est principalement fait sentir au niveau de la tête et du visage mais le corps tout entier « bouillait » de cette chaleureuse énergie. Depuis l'alignement Alpha, l'apaisement intérieur est tangible. L'agitation mentale a pratiquement disparu. Je suis plus consciente de ma respiration, qui a d'ailleurs ralenti. J'ai fait du taïchi la soirée même. Un magnifique taïchi de pleine conscience. Je suis souvent en état méditatif mais cette fois cet état d'être persiste dans le temps. L'alignement Alpha fut instantané pour moi. Je suis habitée par cette étrange impression d'émerger d'un interminable tunnel étroit et rigide. La délivrance, malgré qu'elle soit

radicale, me plonge dans un état de béatitude. La vie est un cadeau à apprécier à chaque instant. Les ondes Alpha nous guident dans les sentiers de notre existence miraculeuse. Merci beaucoup (source : message fb)

Valérie (France)

15 jours après l'Alignement Alpha je ressens de jour en jour un bien être immense. Pas de stress, une récupération rapide, un sommeil réparateur , une sérénité extraordinaire..... Si une pensée dérangeante arrive ...Hop elle disparaît aussi vite qu'elle est venue. Je me sens vivre !!! C'est une révélation ...C'est extraordinaire. Merci Mon Ami :) (source : mur fb)

Chantal (France)

Ma première expérience d'Alignement Alpha ce matin.Quand aux effets, difficile d'en décrire les ressentis avec des mots, juste pour vous donner une petite idée, l'agréable sensation d'être "nettoyée" de l'intérieur et de me sentir très très bien, non seulement physiquement mais également en esprit, pourtant je me sentais déjà bien, mais je ne pensais pas que je pouvais l'être mieux et plus encore sans changements aucun autour de moi . Sans la fatigue, je me retrouve dans le même état que l'on a quand on a fait du sport, "décrassée" et "reposée" et ce, malgré une courte nuit. Bref, dynamisée et comme "requinquée" :-)) et mieux à même de gérer les soucis qui me faisaient de l'ombre, du moins c'était la sensation que j'avais, avant ! Bref, sérénité totale physique et morale. Quand à la rencontre avec Stéphane un moment magique qui restera à jamais gravé dans mon coeur. Comme si on se connaissait de toujours ! Mon mari a fait l'expérience également et lui-même en a été très très satisfait. Un grand merci à toi Stéphane pour tout ce bien que tu nous permets de (re) ou découvrir. Une belle journée....♥ (source : mur facebook)

Sandra (France)

Qu'est-ce qui fait, qu'on a envie de rencontrer Stéphane? C'est d'abord, le fait de tomber sur son site, qui explique ce qu'est l'alignement Alpha ! Puis c'est la façon dont les gens de toutes régions en parle, qui conforte dans l'idée que ce n'est pas n'importe quoi, ça marche ! les témoignages sont touchant. Pour ma part, je n'ai pas hésité longtemps, je n'ai pas hésité du tout d'ailleurs ! j'en ai parlé avec mon mari et mon fils, qui m'ont dit OK et nous l'avons rencontré hier ! Nous avons fait 200 km, pour aller le voir ! une belle promenade malgré le mauvais temps, nous avons rencontré une personne chaleureuse, qui irradie par sa douceur, qui prend le temps d'expliquer cette pratique, qui n'oblige personne. Pour moi,

cela a fait l'effet d'un tsunami ! Une sensation de bien-être immédiat, on arrive avec plein de douleurs, de tensions et de noeuds et on repart sur un nuage ! Mes sensations ont été des montées d'émotions de tristesse, comme des vagues, entrecoupées de moment de fou rire, et on sent les douleurs disparaître et se transformer en courbatures temporaires par la suite ! La nuit qui suit, est inexplicable, ces douleurs qui nous empêchent de dormir depuis des mois, voir des années, ont disparu d'un coup, et on est heureux ! Si vous hésitez encore ! Essayez juste pour voir, c'est un cadeau à long terme que vous vous ferez, moi je n'en doute pas ! (source : mur facebook)

Catherine (France)

Coucou Stéphane j'ai vraiment été heureuse de te rencontrer. Merveilleuse rencontre. Après mes séances alpha, plus de douleurs, plus de raideur, et suis très calme et détendue. Comme je t'ai dis hier, cela me fait tout bizarre, comme quoi on s'habitue à avoir un corps stressé en permanence et tout tendu, et je sais que ce n'ai que le début. Encore merci Stéphane, et belles rencontres aussi avec ceux présents. Bisous. (source : mur facebook)

Josiane (France)

Bonsoir Stéphane, nous avons été très heureux de passer la soiree de vendredi et samedi avec toi et le groupe présent. Depuis ta 1er séance je dors et je n'ai plus mal. Je crois rêver, car depuis 3 ans c'étair intenable. Nous avons adoré partager avec toi et le groupe présent. Ces instants avec de belles personnes étaient magiques. Merci de permettre de telles rencontres et de tes soins, sans oublier ta gentillesse. Peut être à très bientôt chez nous. bises. (source : mur facebook)

Ugo-Sam (France)

Un coucou des sudistes , après ta rencontre la famille Ghedini a pu réfléchir grâce à toi (et ta vision des choses) nous pouvons maintenant faire face à un avenir plus serein . Un grosse papouille de toute la famille . PS: les courbatures font réfléchir !

Martine (France)

À 10 hrs j'avais mal à cause de ma fibromyalgie ; j'étais énervée et anxieuse. Il est 12 hrs et après mes séances alpha je suis plus légère et beaucoup moins lourde. Mes bras sont

enfin souples et ne me font plus mal. Le cou est aussi léger. Merci car je rentre chez moi avec une nouvelle souplesse et presque "sans douleurs". À bientôt pour une autre session qui réparera le reste de mon corps. J'ai vraiment apprécié mes séances alpha. Vous êtes un être unique. Cordialement (source : mur facebook)

Virginie (France)

Bonjour Stéphane, Ce message pour te donner quelques nouvelles presque 2 semaines après ma séance d'alignement alpha. Je suis totalement stupéfaite des résultats très très positifs!! tu m'avais dit que je serai surprise mais je ne pensais pas l'être à ce point. Avant l'alignement alpha je me sentais totalement épuisée, tout était difficile, même les gestes de la vie quotidienne étaient pénibles car j'étais réellement très fatiguée et des douleurs dans tout le corps, à tel point que j'avais parfois l'impression d'avoir plus de 80 ans alors que j'en ai 35!!! Depuis ma séance tout est différent... le premier jour après la séance je me suis levée pour aller travailler sans avoir l'impression d'être passée sous un train ce qui ne m'était pas arrivé depuis au moins 2 ans!! Pas de douleur!!! j'ai même eu un moment d'arrêt quand je m'en suis rendue compte pour en être bien sûre. Je me sens beaucoup plus dynamique dès mon réveil, j'ai effectué ma semaine de travail (environ 15h/jr du lundi au dimanche) sans problème juste un peu de fatigue le dimanche, mais dans un état totalement différent de ce que je ressentais avant. Mes patients m'ont trouvé changée moins fatiguée et moins stressée. J'apprécie particulièrement le fait de ressentir le calme intérieur quand je commence à ressentir un peu de stress je respire et cela passe. J'ai l'impression de redécouvrir certaines sensations et de me retrouver... je recommence à faire des projets, à voir l'avenir de façon plus sereine, et surtout je recommence à VIVRE, je ne passe plus ma semaine de repos à dormir!!! et ça vraiment j'apprécie beaucoup, j'ai même repris l'activité physique. La méditation aussi est prévue au programme j'y pense depuis longtemps et je vais enfin prendre le temps. J'ai l'impression d'être passée de l'ombre à la lumière!!!...bon je vais m'arrêter là mais j'aurais encore tellement de chose à dire, c'est tellement extraordinaire, ça a changé tellement de choses dans ma vie et dans mon être!! Je tiens à te remercier de m'avoir permis de vivre cette expérience, merci aussi de ta gentillesse et de ta disponibilité. (source : mur facebook)

Valérie (France)

Que dire lorsque les mots pour décrire des ressentis paraissent " fades" . Au cours de l'Alignement Alpha , il y a comme un raz de marée. Tout vient de l'intérieur. Et pour l'heure je me sens calme , très calme...Je dirais même apaisée. Oui le mot est plus exact. Et puis une forte envie de dormir...je crois que Morphée m'appellera vite ce soir lol !!! Les prochains jours m'apporteront encore d'autres découvertes, je le sais. Et je vous en ferais

part. Durant ce petit voyage au Muy , il y a eu aussi des rencontres. Et là aussi c'est quelque chose à vivre !!! Pffff ... Dur de trouver les mots alors que tout est dans le ressenti, dans le cœur. Si vous pouviez voir mon regard, il vous en dirait beaucoup plus :) (source : mur facebook)

David (France)

Ca y est , premiere rencontre avec stephane , je suis tres heureux de t'avoir rencontre, tres belle approche de l'alignement alpha , une belle journee demain , saisissant....merci. (source : mur facebook)

Brigitte (France)

L'alignement Alpha, C'était ... WOAW !!! merci Stéphane pour cette belle expérience, nous sommes enchantées et surtout pleine d'énergie ! à renouveler et cette fois ci au Gabon j'espère !!! il y aura pas mal d'alignements à faire on en a tous besoin. bonne continuation lumineux Stéphane :)

Marika (France)

Merci Stéphane , quel moment de pur abandon !!!!!!!!! La méthode ALPHA Pas de mot pour décrire ! Bless you. Je viens de vivre ma 1er expérience de l'alignement Alpha ! C juste merveilleux A très vite Stéphane pour la suite ♥ ♥ ♥ Merci pour ce moment partagé .. Belle rencontre ! (source : mur facebook)

Cécile (France)

Comment vas tu? Je viens te donner quelques nouvelles avec un peu de recul (..) Ce petit message pour te dire que je suis très contente, je dors très bien la nuit et j'ai cette sensation d'être reposée le matin ce qui n'était pas le cas jusqu'à présent, ce qui me valait des coups de pompes souvent dans la journée. Je peux te dire que c'est un vrai bonheur de ne pas être réveiller par des douleurs la nuit et c'est qq chose qui ne n'était pas arrivé depuis 1 an et demi, j'apprécie beaucoup. Pas de colère non plus, pas d'impatience, je ressens un calme intérieur, c'est parfait, j'ai encore qq angoisses et dès que je sens l'apparition de qq chose qui pourrait me déranger, je RESPIRE... et il est vrai que ça calme. Il peut m'arriver d'avoir une pensée négative qui arrive, mais ça ne reste pas et bizarrement, même si je suis avec des personnes négatives je reste zen... du moins

j'essaie. J'ai le sentiment qu'à l'intérieur chaque cellule se réveille au fur et à mesure, et qu'il y a des milliers de petites bulles de champagne qui vont éclater, que je touche la joie du bout du doigt, comme un grand changement qui se fait de l'intérieur. Cela a un effet jusque sur la nourriture, enfin je trouve, et virginie aussi, qu'on est rassasiée beaucoup plus vite, donc moins de nourriture. En un mot pour le moment que du BONHEUR. (source : mur facebook)

Catherine (France)

Stéphane tu prends la route demain pour Meaux où tu es très attendu! Nous te Souhaitons une bonne route, et autant de succès et de belles rencontres que tu viens de vivre à Tonnay Charente! Nous attendons ton retour pour revivre pleinement une nouvelle activité Alpha! Merci pour tout ce que tu nous apportes par ta richesse intérieure, tes connaissances, ta chaleur humaine, ton sourire lumineux...et tout et tout.....Ce fut pour nous tous une expérience fabuleuse hors du commun que chacun et chacune ont appréciée, et que nous ne sommes pas prêts d'oublier! Nous n'avons qu'une idée en tête c'est de te revoir! Alors les amis, vous qui allez recevoir Stéphane à votre tour, Profitez bien de sa présence, je vous souhaite de très agréables moments en sa compagnie! C'est garanti! Bon voyage Stéphane et reviens nous vite!!!!.....

Marie (France)

Bonjour Stéphane, Je vais bien même si quelques petites douleurs très diffuses irradient encore le long de ma colonne vertébrale du côté droit. Je suis en forme et pleine d'énergie positive Un vrai bonheur !!!! Merci pour ta Lumière et ton enthousiasme et plein de belles choses à vivre et de belles rencontres à faire au cours de la poursuite de ton voyage en France. Je viens de recevoir le message de Catherine qui prévoit ton retour pour le mois prochain, c'est donc avec joie que je te retrouverai bientôt. A bientôt, Amitiés. (source : gmail)

ilda (France)

BONJOUR STEPHANE,

Pour le moment plus de douleur, corps léger, je prends + de plaisir à faire les choses sans stress, et je suis plus déterminée dans mes choix, affirmation de soi c'est développé, peut être parce que j'ai évacué le trop plein d'émotion... MERCI. (source : gmail)

Cécile (France)

Bonsoir Stéphane,

(...) donc en ce qui concerne maman, elle a bien dormi autant hier après la séance, autant cette nuit. Elle n'a pas toutes ces douleurs et surtout la tête beaucoup plus légère, elle attend la deuxième séance, c'est donc bon signe. (...) tant qu'à moi, j'ai dormi comme un bébé, j'ai redouté de me tourner dans mon lit car jusqu'à présent les douleurs étaient vives quand je bougeais et bien la surprise, rien du tout... pas de douleurs... super.. du coup ma première pensée a été pour toi ce matin. (...) je respire plus du moins j'y pense plus facilement. J'ai du mal avec le bruit mais par contre, pas de colère depuis l'alignement et la tête plus légère, ça - ça fait du bien. (...) Pour résumer je suis très contente d'avoir pu faire cette séance qui est surprenante mais tellement riche et qui permet de redécouvrir certaines sensations... et puis, merci aussi car au-delà de l'alignement, il y a eu une belle rencontre avec une belle personne... rien qu'à ton contact, on est déjà bien.... et c'est vrai que ça fait du bien et ça donne envie de rencontrer plus de personnes qui dégagent ce que tu dégages. je parle beaucoup... désolée.. Franchement si un jour tu arrive à former sur l'alignement alpha n'hésites pas à me le faire savoir; ça m'intéresserait;). xxx je te remercie pour tout ,bonne continuation et à bientôt. (source : message fb)

Lonja (France)

Tout simplement indescriptible... à faire et refaire. Merci Stéphane pour ta générosité.

(source : lettre)

Marie (France)

Un seul mot "impressionnant". Encore merci à toi Stéphane et à Catherine pour ces moments de bonheur :)

(source : lettre)

Amélie (France)

Merci Stéphane pour les séances, pour moi ce sera un moment inoubliable avec que du positif. Merci encore pour tout !

(source : lettre)

Djaham (France)

Je n'ai même pas de mots... Juste merci, mille fois merci ! Moment intense et inoubliable.
À bientôt. xxx

(source : lettre)

Ilda (France)

Merci à Stéphane d'être là aujourd'hui pour nous apporter la lumière, c'était le moment pour s'enrichir de cette rencontre.... pour un renouveau dans une vie positive ENFIN...
Merci encore et à bientôt :)

Cécile (France)

Merci pour ce moment et ce travail qui nous aide et nous ouvre aux autres choses. Merci aussi à Stéphane pour sa gentillesse, c'est une personne vraie. J'aimerais en rencontrer beaucoup des personnes comme toi. (source : lettre)

Virginie (France)

Merci pour cette séance, j'ai réellement l'impression de prendre un nouveau départ.

(source : lettre)

Sandra (France)

Merci pour cette nouvelle expérience. Beaucoup de satisfaction. Au plaisir de se revoir très bientôt. xxx

(source : lettre)

Corrine (France)

Expérience inoubliable... Waouh inexplicable... Merci Stéphane. Merci de cette rencontre inoubliable. Bisoux du coeur. (source: lettre)

Fabien (France)

L'alpha est une expérience à vivre, un regain d'énergie. Ça ne se raconte pas, ça se vit en un instant. On se sent beaucoup mieux, l'énergie est croissante vers le dynamisme et le positif. Le meilleur investissement à faire pour soi-même et tout le reste vient par la suite. Un rayonnement joyeux et gracieux pleins de bonheur et de joie intérieure reflète sur le monde extérieur et le visage. Merci Stéphane. (source : lettre)

Marie-Ange (France)

Je viens de faire 2 Séances , je retourne cette après midi pour en faire 3 autres. J'avais un cumul de stress et tout qui va bien avec celui-ci. c'est GENIAL j'ai l'impression de Flotter de ne jamais avoir connue le Stress...Je vous le conseille vivement de profiter, il est là jusqu'à demain , il repart demain soir....Stéphane c'est un vrai Pro en plus avec la gentillesse que les Canadiens ont naturellement.BONNE SEANCES A VOUS TOUS QUI VOULEZ ETRE EN HARMONIE AVEC LE CORPS ET L ESPRIT.. (source : mur fb)

Catherine (France)

Ah les amis quel week end!!! L'alignement alpha avec Stéphane qui était tant attendu de tous a fait sensation je vous assure! , cela a été quelque chose de vraiment "surprenant" c'est le mot qu'ils ont prononcé 100 fois! Moi même, je suis encore très émue d'avoir vu ces visages rayonnants suite à un alignement, cela faisait vraiment chaud au coeur! Des échanges très forts s'en suivaient: moments intenses ou les gens libérés de leurs blocages et émotions négatives laissaient libre cours à leurs commentaire., Même les pleurs, les rires, plus rien ne pouvait être retenu! "Quand pourrons nous revoir Stéphane?" demandaient ils! "-Stéphane va revenir!! Promis!"Il doit repartir même si nous aimerions le garder plus longtemps! Mais je pense à tous ceux qui l'attendent aux quatre coins de notre hexagone! et je m'en réjouis à l'avance et pour vous qui allez l'accueillir! C'est un être lumineux qui s'éclaire davantage encore au regard de celui ou celle qu'il libère!!!! Merci du fond du coeur Stéphane pour tout ce que tu nous fais partager et que tu nous offres sans compter!.....Reviens nous vite après ton départ!... (source : mur fb)

Peggy (Paris)

Il y a maintenant une semaine, j'ai eu la chance de pouvoir rencontrer Stephane. Heureux hasard qu'il soit à Paris alors que je venais depuis peu, de m'intéresser à la méditation et à la pratiquer !

J'avais bien sûr découvert l'alignement alpha sur ses pages web et il ne lui a pas fallu beaucoup de temps pour finir de me convaincre de ses bienfaits.

Quelle expérience ! Il y avait du boulot !!;-) ... et tout mon corps, étiré, a subi les secousses dignes d'un véritable tremblement de terre ! Ça doit être douloureux, me direz-vous... Et bien c'est surprenant mais on est seulement ... surpris. Les sensations sont à vrai dire, inédites...et ineffables. On ne peut pas parler de douleur. S'il est, une sensation désagréable, elle est faible, diffuse et éphémère : à peine le temps d'apparaître qu'elle est déjà repartie et c'est au contraire un soulagement, comme si le corps, remis à neuf, reprend sa vraie place et nous en remercie.

Puisque j'évoque le tremblement de terre, imaginez justement que votre corps soit la Terre... Avant d'avoir 7 continents, elle ne formait qu'un tout, la Pangée.

Dans notre corps, nous avons tout au long de notre vie et de ses aléas, créé des nœuds, des blocages, des tensions et il tente alors de fonctionner comme s'il était encore un tout mais avec tant d'obstacles, de contournements et d'efforts !! Une lutte quotidienne qui peut, pour certains même, être un vrai calvaire, et pour d'autres, comme moi (qui pensait avoir plutôt bonne santé), un état auquel on s'habitue sans le savoir, pensant qu'on est « comme ça », avec nos petites douleurs, lourdeur, pesanteurs, ces tensions...

Tous ces aspects physiques ont évidemment leur écho dans nos comportements, nos émotions, nos pensées, nos réactions...

...Alors imaginez qu'en quelques minutes vous laissiez ce corps enfin fonctionner librement ! C'est un choc, c'est vrai ! Mais aussitôt tout est en place... enfin ! Et vous pouvez pleinement être vous-même. Plus rien n'y fait obstacle.

Après, on ressent un bien-être, une légèreté, on passe une bonne nuit... ainsi que les suivantes. On respire mieux, le corps est comme revitalisé : j'ai une mauvaise circulation d'une manière générale du côté gauche et pendant 2 ou 3 jours, je ressentais de légers fourmillements du pied gauche jusqu'à la hanche. (Vous savez, comme après qu'on soit resté trop longtemps dans une position qui écrase notre jambe). L'énergie reprenait son parcours naturel et équilibré.

Depuis, je continue de ressentir les bienfaits de cette manipulation. Associée à ma pratique quotidienne de la méditation, je constate chaque jour que j'ai plus d'énergie et de détermination. Finies les hésitations, contretemps, tergiversations et enfermements dans des conditionnements qui empêchent d'avancer ! Finis les doutes et le manque d'assurance ! Le chemin et les idées se font plus claires et les pensées cessent de se bousculer. Bien sûr le monde n'a pas changé et vos problèmes ne se sont pas envolés. Vous avez juste pleinement le pouvoir et l'énergie pour votre vie.

Aligner son corps, c'est s'aligner avec soi, sa vie. J'étais déjà depuis quelques années dans une démarche de mieux être, avec quelques prises de conscience, changements d'habitudes ... Le yoga m'aide depuis 3 ans, la méditation m'accompagne depuis 3 semaines et l'alignement, enfin, m'a, en quelque sorte, booster dans ce chemin vers moi, vers une clarification de mon esprit. L'alignement, je pense, permet de prendre la juste place en soi et donc dans ce monde. Il nous fait gagner du temps et nous donne l'énergie suffisante pour cela, en nous libérant l'esprit.

J'espère que vous aurez l'opportunité de pouvoir rencontrer Stéphane pour cela. Mais aussi parce que c'est quelqu'un, je pense, de formidable : vous êtes assuré de pouvoir échanger librement, de partager un moment de détente, de gaïté, d'authenticité, de bienveillance et de bonté.

C'est bien sûr pour lui que je témoigne ici mais aussi pour que vous n'ayez pas d'hésitation à subir un alignement alpha si un jour il se trouve sur votre chemin. Ce ne sera peut-être pas un hasard.

Bonne vie à tous.

Sonia (Canada)

C'est exactement ce que je vis grâce à l'alignement. Ça fait 3 séances que je vis avec Stephan et je vous le dit ,, que oui, il se passe des choses dans notre tête et notre corps!! Depuis le début de mes rencontres, j'ai passé par toutes les sortes d'émotions, c'est comme un virée en montagnes russes ! Mais ce qu'il y a de plus merveilleux encore, c'est que tout s'éclaircit dans ma tête,, tout est plus serein!! c'est le nirvana!!! mais il faut quand même garder un but en tête. Être de mieux en mieux, ça devient un besoin vital!! (source : commentaire sur fb)

Marjolaine Massothérapeute (Canada)

Bonjour à nouveau à tous les amis facebook de Réduire le Stress, Augmenter l'Énergie et Retrouver l'Équilibre ainsi que ceux de Stéphane Palden Larouche. Je tiens à vous faire part de ma deuxième expérience de l'Alignement Alpha que j'ai reçu samedi après midi par Stéphane à Québec. Quel beau cadeau de la vie!

Ce fut encore un émerveillement pour moi. La séance a très bien été. Décidément, c'est comme si j'avais bu une potion magique me permettant de voir la vie d'une autre façon. Je peux maintenant affirmer ceci: j'ai beaucoup plus d'énergie physique, mentale, émotionnelle et même spirituelle. J'ai plus de patience aussi (très important avec 3

adolescents à la maison! hihihhi). Je fais maintenant d'emblée confiance à la vie. J'ai retrouvé l'envie de cuisiner un peu plus, de lire un peu plus, de travailler plus, de mettre en branle tous mes projets professionnels que j'avais mis sur la glace dernièrement. J'AI DE L'ÉNERGIE POUR TOUT FAIRE ÇA!!! Je dors mieux, je n'ai plus mal au corps quand je me réveille, je digère mieux, je n'ai plus de brûlements d'estomac. Je disais toujours aux gens que la vie ne les laissera jamais tomber, mais là je sens que cette affirmation s'adresse à moi en tout temps autant qu'aux autres! Je suis moins inquiète pour plein de choses de la vie. JE SUIS point!

Stéphane pourra vous expliquer mieux que moi le pourquoi du comment, et même si plusieurs d'entre vous ne croient pas aux miracles, disons que pour ma situation à moi, d'être aussi bien à l'intérieur (et même physiquement), ça tient du miracle!!!

Depuis que je côtoie le bouddhisme tibétain, j'ai évidemment compris l'importance de méditer, de s'arrêter quelques instants chaque jours pour ce que moi j'appelle "entrer à l'intérieur de soi". Par contre, je ne le faisais pas tant que ça je dois avouer. Mais l'Alignement Alpha m'a amené à intégrer ces moments si importants.

Le moment présent est devenu très important, primordial même et je le vis de mieux en mieux. Et je trouve ça rassurant et apaisant de vivre de cette façon.

Mes petites obsessions de la vie (nous en avons tous quelques-unes non?), la peur de ce que les autres vont penser de moi, etc. sont en train de disparaître et c'est MERVEILLEUX!

Faites-vous ce cadeau précieux vous aussi, c'est impossible de le regretter je vous assure. Je vous souhaite de tout mon coeur que vous puissiez vivre cela.

Merci encore Stephane.

Amour, Paix, Lumière à vous tous. Merci la Vie.

Amicalement, Marjo xx

Eric (France)

Bonjour à tous, Je profite de vous faire partager ma petite expérience... Je pratique depuis plusieurs années des sports disons extrêmes, chute libre, course, plongée etc... en bref je met mon corps régulièrement à rude épreuve! Depuis quelques temps, j'ai de grosses douleurs chroniques en bas du dos, jamais un médicament ou un praticien n'a jusque maintenant réussi à atténuer ces douleurs sous au moins 10 jours. Au hasard d'une rencontre avec Stéphane 24 heures après une marche de plus de 20 kilomètres, je me retrouve bloqué du dos, et là je savais que j'en avais au moins pour 10 jours...

Stéphane m'expliquant la pratique de l'alignement alpha, je décide donc d'accepter cette expérience (au point ou j'en étais pourquoi pas...lol) Et là mes amis, à ma grande stupéfaction, à peine quelques heures après cette pratique, plus aucune douleur...Je reste encore agréablement surpris de l'efficacité de cette pratique!!!Je te remercie encore Stéphane de tes précieux conseils et de cet alignement Alpha. (source: ce mur fb)

Marjolaine (Canada)

Bonjour à tous les amis Facebook de Stephane Palden Larouche,

J'ai reçu de Stéphane, dimanche matin, un alignement Alpha. Stephane m'a un peu, si je peux m'exprimer ainsi, poussé à venir le rencontrer pour recevoir un alignement. Pourquoi?

Parce qu'il a senti que c'était plus que temps pour moi! Et il avait raison!!!

J'ai vécu une expérience hors du commun. Je me sens déjà avec plus d'énergie. Non seulement avec plus d'énergie, mais avec plus de motivation aussi. De la motivation à continuer sur ma voie de massothérapeute. Continuer à m'améliorer pour être de plus en plus une meilleure personne dans la vie. C'est comme si j'avais reçu un immense "boost" d'énergie POSITIVE!!! Plus de bonne humeur, plus heureuse!

Je sens que tout circule mieux dans mon corps, ma tête, mes émotions, mon esprit. Chaque matin, j'avais mal au corps en me réveillant. Ce matin...rien! Pour la première fois depuis environ deux ans! Il y a autre chose, mais je n'arrive pas à mettre le doigt dessus encore. Mais ce "quelque chose" est très positif. Il y a un truc qui travaille en dedans comme on dit!

Le tout, je tiens à le préciser, s'est fait dans un immense respect. Stéphane reçoit les gens en toute simplicité, compréhension, compassion et non-jugement. On sent sa grande expertise dans le domaine, c'est rassurant.

C'était ma première fois mais pas la dernière.

Merci encore Stef!

Marjo xxx (source : mu fb)

Sonia (Canada)

Je le conseil a tout le monde,,, ca fais un bien fou,,, on se sent renaître!! merci stephane je vais aller me louer un bon film et relaxer mon petit corps,,,, mon objectif,,,,, le summum,, je suis sur la bonne route!!! merci !!! (source : mur fb)

Marlène (Canada)

J'ai passé un après midi super. J'ai pu faire ce que je voulais dans la bonne humeur parce que j'avais de l'énergie. Merci beaucoup Stéphane pour cet incroyable bien être. (source : message email)

Louis-Pierre (Canada)

« Il n'y pas de mots pour décrire une expérience aussi subtile et profonde que la conscience qui se libère, mais à un niveau plus grossier, je peux reconnaître l'énergie qui circule plus librement dans le corps grossier. Je crois avoir maintenant une petite idée de ce qu'est la félicité associée à la souplesse du corps et de l'esprit. L'alignement alpha agit avec une puissance positive indescriptible. Merci Stéphane pour moi et pour tous ceux que tu accompagnes dans la libération intérieure » (source : message sur le mur fb de la page Alpha)

Yannick (Canada)

Bonjour Stéphane,Je tenais à te remercier d'être passé hier pour nous offrir une découverte bien spéciale.J'ai senti une grande fatigue en fin de soirée et mon corps avait besoin d'un bon repos. Ma nuit fut calme et réparatrice. J'ai ressenti un grand réchauffement au niveau du cerveau et surtout de la partie avant!Le plus beau c'est ce matin:) Michèle me disait hier qu'elle était drôlement surprise par le choc et se sentais encore un peu sous le choc. hihhi Le plus magique c'est que ce matin, elle c'est réveillé doucement et à sa grande surprise elle n'avait plus de tension au cou:) WoW et elle me disait que depuis 8 ans, elle se levait chaque matin avec cette tension même après avoir consulté physio et autres spécialiste. Merci encore pour cette attention et je suis heureux que cela lui procure beaucoup de bien:) (source : message privé fb : consultation à Québec)

Catherine (France)

Merci à toi Stéphane pour le bien être que tu m'as procuré aujourd'hui. Je me sens plus légère et plus sereine comme libérée d'un fardeau! Merci encore et partante pour une prochaine fois lorsque tu reviendras! (source : www.alignementalpha.ca : Activité Alpha Tonnay-Charente)

Céline N. (France)

Je suis ravie, ainsi que Stéphane, de vous avoir rencontré ; quelqu'un en qui on ne peut avoir que de l'admiration ! De plus, grâce à votre intervention, je connais la sérénité et vois désormais la vie différemment. Je vous en suis très reconnaissante et vous remercie encore Stéphane. (source : email : Activité Alpha Tonnay-Charente)

Sylvie (France)

Merci Stéphane d'avoir aider maman à retrouver son si merveilleux sourire et sa joie de vivre... Merci de tout mon coeur... Quand je vois le sourire des amis après ton travail... je n'ai qu'une envie... "reviens vite, il y a d'autres ami(e)s qui ont besoin de toi pour illuminer leur vie"... (source commentaire fb : Activité Alpha Tonnay-Charente)

Alain (France)

Hier après les séances d'alignements, j'étais bien, j'ai bricolé, promener le chien ; j'étais reposé et calme. J'ai très reposé lorsque je suis aller dormir sans insomnie. Durant la nuit, j'ai expérimenté des rêves où je volais en parapente. Au réveil, toujours bien et calme, et nous avons fait notre marche du dimanche de 10 km, et je ressentais une plénitude. Monique était beaucoup mieux qu'hier, plus souriante, et j'espère que la communication ira plus loin. Merci Stéphane pour tes enseignements et ta sagesse.(source lettre : Activité Alpha Tonnay-Charente)

Sylvette (France)

Je suis venue à ces séances d'alignement sans a priori - mais en voyant Stéphane agir, j'ai été surprise. Puis sur la table, j'ai vécue une bonne décontraction et une grande joie. À la deuxième et troisième fois plus tard, une impression mitigée - bien-être, mal-être, les deux mélangés. Lorsque je suis rentré chez moi le soir, j'ai eu l'impression d'entendre l'énergie

sur mon côté gauche avec des douleurs diffuses. Et aujourd'hui, quatrième séance, un vrai bonheur ! L'impression "d'être arrivé" enfin, mais où ? Merci Stéphane...(source lettre : Activité Alpha Tonnay-Charente)

Angèle (Senegal)

Je me souviens bien m'être présentée chez toi avec l'esprit mélangé mais ta séance ma beaucoup aidé et j'invite tous ceux ki en ont pas encore profité de le faire, car ils ne le regretteront pas, ça leur fera du bien... Merci Stéphane. (source un commentaire sur page perso fb : consultation privée à Dakar)

Madou (Senegal)

Stephan / l'alignement a ouvert des portes vers l'infiniment grand. C'est comme des portes négative qui revenait sans cesse se refermer. Grâce a cette expérience j'ai ressenti au fond de moi même une nouvelle énergie positive qui voulait comprendre, trouver son chemin semer de chardon vers un capital positif. Le but a été fixer enfin. savoir qui je suis, qui j'étais surtout et comment fonctionne mon corps. Certes un traitement est en cours qui me permets de réguler mes humeurs. Mais au final le calme s'installe et le positif fait de même. Un grand merci mon ami. (source un message fb privé: consultation privée à Dakar)

Gregory (France)

Je suis venu pour découvrir.. sans penser que cela pourrait m'être bénéfique. Après le premier alignement, dans ma voiture, sur la route des Almadies, un bien fou, mon corps, mon esprit étaient légers. Ma voix et mes mots étaient calmes, posés, je me suis senti bien, zen et apaisé. Le second alignement m'a procuré ce même effet. Une superbe expérience à vivre. A très bientôt Stéphane, je pars quelques jours à Paris, je reviens me faire aligner dès mon retour pour reprendre le travail avec "zénitude", force et sagesse. (source sur le mur fb : consultation privée à Dakar)

Céline (France)

Pour ceux ou celles qui liront mon témoignage, je veux juste que vous sachiez que ma Vie a changé le jour où je me suis faite "alignée" la première fois par la méthode alpha par Stephane Larouche!!

Le premier changement s'est traduit immédiatement par un réel sentiment de sérénité, de plénitude...

Le deuxième changement par une réelle prise de conscience que notre propre attitude positive ou négative a une réelle influence plus ou moins positive sur le rapport à autrui...

Le troisième changement sur la vision de ce qui nous entoure, et de ceux qui nous entourent... le bonheur c'est à l'intérieur de soi que l'on découvre et non pas auprès des autres, c'est en étant bien intérieurement avec soi même que l'on peut être bien avec les autres..

Et bien d'autres choses encore... par contre que l'on s'entende bien, Stéphane Larouche n'est pas un magicien mais un accompagnateur, par le biais de manipulations physiques, vers un état de bonheur intérieur..

Pour mieux me comprendre, il vous faudra vivre l'alignement alpha et surtout n'hésitez pas, vous ne pourrez pas le regretter. (source sur le mur fb : consultation privée à Dakar)

Julie (Canada)

J'ai lâcher prise complètement après mon alignement. Plus aucunes douleurs n'est restées en moi. Je me sens libérée et le négatif est parti. La constipation est partie et j'ai même oublié de prendre mes pilules contre l'anxiété (oxasepam) et pour dormir (zopiclong). En une nuit, j'ai dormi comme 3 nuits d'un coup. Je me sens calme et je suis dans le présent au lieu de penser au ménage, etc. Pour la première fois, je me sens libérée d'un choc traumatique grave d'il y a quelques années. Pour moi, c'est mieux que les pilules, un an et + de psychiatrie, du chiro une fois par mois et de la massothérapie qui ne faisait que flatter le mal. La médication n'a fait qu'endormir le mal en moi. Je suis enfin libre du cauchemar qui m'est arrivée. Merci de m'avoir donné espoir Stéphane ! (source lettre personnelle : consultation privée au Saguenay, Québec)

Jocelyn (Canada)

C'est une expérience qui nous procure paix et bien-être. La synergie du corps et de l'esprit! Merci Stéphane. (source www.alignementalpha.ca : consultation privée au Saguenay, Québec)

Jordan (Canada)

J'étais un sceptique de l'alignement alpha et je me suis fait aligner deux fois par Stéphane et dès la première fois j'ai ressenti quelque chose de difficile à expliquer et c'est apparu immédiatement, donc je ne peux imputer cet effet à autre chose que l'alignement. Il est certain que je me ferais aligner plusieurs fois pour pouvoir véritablement cerner le potentiel de l'alignement Alpha. Je conseille cette pratique à tout le monde. (source www.alignementalpha.ca : consultation privée au Saguenay, Québec)

Jean-Yves (Canada)

Définitivement la méthode d'alignement alpha est très satisfaisante. Même si je n'avais pas de douleurs particulières, j'ai ressenti des déblocages un peu partout dans mon corps et de plus je me sens plus serein, calme et détendu. Merci Stéphane. (source www.alignementalpha.ca : consultation privée au Saguenay, Québec)

Stéphane (Canada)

Je connais Stéphane depuis nombreuses années, mais nous nous étions pas vus depuis un bon moment. Récemment, lors d'une rencontre amicale, Stéphane m'a offert un alignement alpha. Wow!! Bien que c'était la première fois, j'ai vécu une expérience hyper agréable!!! Merci encore Stéphane. J'ai déjà hâte à la prochaine fois.(source www.alignementalpha.ca : consultation privée au Saguenay, Québec)

Patrice Trudeau (Canada)

J'ai eu la chance a la fin des années 90 de constater les bienfaits des mains de Stephane avec cette technique, mais plus encore, voir le sourire revenir a des gens prêts de moi qui tout a coup se débarrassaient de douleurs qu'ils enduraient depuis des annees. J'ai eu la visite de Stéphane le weekend dernier et j'ai eu droit a un traitement, et WOW!! J'avais oublié ce que c'était de se sentir aussi zen. Merci Steph!! (source sur le mur fb : consultation privée au Saguenay, Québec)