

L'Alignement Alpha agit sur les niveaux physique, mental, émotionnel, spirituel, structurel, musculaire, vasculaire et chimique. Il se focalise sur la bonne communication du corps et de l'esprit, et comment cette interrelation peut affecter nos fonctions vitales et notre performance humaine dans tous les domaines de notre vie.

C'est un processus par lequel les blocages, les interférences et les restrictions à la bonne circulation de l'énergie vitale (*Life Energy*) sont temporairement retirées, permettant ainsi à l'énergie de s'écouler plus librement, comme une rivière, dans toutes les parties du corps.

En conséquence, vous retrouvez le bien-être, la bonne humeur et la joie de vivre que vous aviez du temps de votre enfance (*100% d'Énergie*).

Suite au verso...

Lorsque vous êtes calmes, votre conscience libère votre Intelligence Innée (*ou Énergie Vitale, Claire Lumière, Sagesse Primordiale*) qui travaille pour vous alors en temps réel, dans l'instant présent, de manière équilibrée et naturelle ; d'une façon qui peut vous empêcher de réagir de façon exagérées aux formes de stress subtiles, aux situations négatives de la vie et de se replier dans un monde isolé parce que le cerveau s'est verrouillé - principalement en raison d'une agitation mentale excessive.

L'Alignement Alpha offre un moyen antistress de résoudre les difficultés de votre vie et de réaliser pleinement votre potentiel. C'est ce qu'on appelle le rythme alpha, qui sont des ondes plus douces et relaxantes.